

NEDELE 24/7 Zubří

sniídane: rollík s ma'slem, marmeládou, čokoládovou, medem

snačma: mletinka

obed: kumpirova' kaše s kakaem, skořicí a cukrem  
zeleninový vývar

snačka: sušienky oreo

večeře: vepřové maso s hráškem, rukolou a cukurkí, brambory

PONDĚLÍ 25/7 Zubří - "makačák"

sniídane: vánočka, jogurt s cornflakes

snačma: meloun

obed: knedlíčky s kysaným mlékem na rajčatech a paprice, těstoviny

snačka: patranka

večeře: knedlíčky "čína" se zeleninou, ryže

ÚTERÝ 26/7 Plavba Zubří → Divčí Kámen

sniídane: chléb s ma'slem, marmeládou, čokoládovou, medem  
cornflakes s mlékem

snačka: horalka, meloun

obed: chléb s partikou n. pomazánkovým ma'slem, okurka

snačka: plomáček sušienky

večeře: špagety s botanickou omáčkou, sýr

STŘEDA 27/7 Divčí Kámen

sniídane: chléb s ma'slem, marmeládou, čokoládovou, partikou, pomazánkovým  
ma'slem, medem; cornflakes s mlékem

snačka: jablko

obed: bramborová polévka; fazole v rajčatové omáčce, chléb

snačka: soupák

večeře: uzené maso, bramborové knedlíčky, špenát